



HIF Gang & Løb

Walk & Talk - Konditræning - Power Walk

Nybegyndertræning

Kom og vær med fra starten

Stavgang: den 2. april starter vi et nyt hold for begyndere, hvor alle kan være med. I starten kan stavene lånes hos os og ved indmelding i Hornbæk IF er du velkommen til at motionere sammen med ligestillede og under kyndig vejledning af uddannede instruktører,

Mandage og Torsdage kl. 16.00 samt fra 4/4 også Onsdage kl. 19.00

Spørgsmål rettes til: Hanne G. tlf. 28124529

Se også hjemmesiden www.3100.dk Gang & Løb